

## **Eesti meistrivõistlused jalgsi–mägimatkatehnikas Võistlusjuhend**

### **Eesmärk**

Eesti parimate matkatehnikavõistkondade väljaselgitamine, matkatehniliste oskuste arendamine ja matkamise kui spordiala propageerimine.

### **Läbiviija**

Läbiviija on Eesti Matkaliit, võistlusi juhib Eesti Matkaliidu juhatuse poolt kinnitatud kohtunikekogu.

### **Aeg ja koht**

14. ja 15. mail 2011 Viljandimaal Karula veskil.

### **Osavõtjad**

Võistlused on võistkondlikud, võistkonnas on neli liiget, neist vähemalt üks naine. Võistlused toimuvad kahes arvestuses:

Täiskasvanute arvestuses - võistkonna liikmed peavad olema vähemalt 19 aastased,

Noorte arvestuses – võistkonna liikmed peavad olema 14 kuni 18 (k.a.) aastased.

Võistkondade liikmed peavad olema Eesti kodanikud või omama Eestis alalist elamisluba.

Vajalikud on mägironimisalased kogemused.

### **Registreerimine**

Võistkondade registreerimine tavahinnaga kuni 10. maini 2011 (kaasa arvatud) e-posti aadressil info@matkaliit. Hilisemal registreerimisel on osavõtutasu 50% kõrgem.

Registreerimisel märkida võistkonna (klubi) nimi, võistkonna liikmete nimed, sünniaastad ja sünnikuupäevad, mägironimisalane kogemus ning kes liikmetest on võistkonna kapten.

### **Korraldus**

Täiskasvanute arvestuses tuleb läbida kaks võistlustrassi: lühike ja pikk. Vajadusel nõutakse kõigil võistkondadel enne esimese võistkonna starti taktika esitamist. Lühikesel trassil loositakse enne starti paarid ja eesliikujad. Mõlemal trassil on kontrollaeg, mille ületamisel võetakse võistkond trassilt maha, arvestuseks läheb siis kirja viimane läbitud trassielement. Noorte arvestuses tuleb läbida lühike trass.

Nii täiskasvanute kui noorte võistlustrassi tutvustamine ja võistkondade stardijärjekorra loosimine toimub võistluspaigas 14. mail 2011 kell 21.00.

Võistkondade orienteeruv stardiintervall on 40-60 minutit. 10 minutit enne starti tuleb stardikoridoris kohtunikekogule kontrollimiseks esitada kogu kasutatav varustus. Vajadusel jagunevad võistlustrassid põhitrassiks ja lühendatud trassiks. Lühendatud trassile suunatakse need võistkonnad, kes ei suuda esimesi etappe läbida kohtunikekogu poolt määratud kontrollajast kiiremini. Võistkond võib ka ise enne võistluse algust valida lühendatud trassi.

### **Võimalikud võistlustrasside etapid:**

- 1) ülesõit (kohtunike julgestusköis),
- 2) paralleelkõied,

- 3) kandraami valmistamine,
- 4) kannatanu transport,
- 5) tugipunktide loomine,
- 6) ronimine seinal (esimesel ronijal kohtunike julgestus),
- 7) ronimine vertikaalsel tugiköiel,
- 8) raskuste transport, raskused peavad läbima kogu trassi,
- 9) pendel (võistkonna saatekõis),
- 10) köiellaskumine.

Lühendatud võistlustrassil jäetakse osa etappe ära. Noorte pikal trassil puuduvad raskuskotid ja etapid on tehniliselt lihtsamad.

### **Tugipunktid**

Võistlustrasside alguses, lõpus ja olulistes vahepunktides on kohtunike loodud tugipunktid (või luuakse need võistkonna enda poolt), kus kõik võistkonna liikmed saavad korraga olla enesejulgestuses ja kus saab julgestada võistkonnakaaslast.

### **Võistlustrasside läbimine**

Võistlustrasside tehnilised etapid peavad kõik võistkonna liikmed läbima julgestuses või enesejulgestuses. Täiskasvanute võistkond peab pika trassi stardist finišini transportima lisaraskuse, mis peab kogu trassi ulatuses olema kinnitatud tugipunkti, tugiköiele või julgestusköiele.

### **Varustus**

Võistkonnal on vajalik oma või teistelt võistkondadelt laenutatud varustus. Minimaalselt on võistkonnal vajalik järgmine varustus: 3 vähemalt 10 mm põhiköit, 2 haarava-aasa, seljakott, 2 haaratsit, 4 muhviga karabiini.

Lisaks on igal võistkonna liikmel minimaalselt vajalik järgmine varustus: julgestussüsteem, mis on turvaline ka pea alaspidi rippudes, kaks kuni 1,5 m pikkust enesejulgestusotsa (nende tugevus peab olema samaväärne 10 mm põhiköie omaga), lõuarihmaga kiiver, mis peab olema abinõoriga julgestussüsteemi külge kinnitatud, julgestusvahend, kindad julgestuseks, 4 muhviga karabiini. Altjulgestuse etappidel tuleb kasutada ees liikuja julgestamiseks dünaamilist köit.

Kohtunikekogu võib seada trassile kaasavõetava varustuse kogusele ülempiiri. Mittestandardse varustuse kasutamine on keelatud.

### **Start**

Võistlustrasside läbimiseks peavad võistlejad olema riietuses, mis katab käsivarred ja jalasääred, kiivrid peas, julgestussüsteemid peal. Kogu varustus peab olema võistlejate küljes või käes. Enne starti ei või põhiköites olla ühtegi sõlme ja need ei tohi olla kinnitatud võistlejate külge. Peale stardikäsklust peavad kõik võistlejad haakima end enesejulgestusse, alles seejärel võib alustada trassi läbimist.

### **Finiš**

Võistlustrasside lõpetamiseks ja aja fikseerimiseks peavad kõik võistkonna liikmed olema finišialas koos varustusega ja olema enesejulgestuses. Kui osa varustust jääb trassile (võistkond ei saa seda kätte), peab võistkonna kapten kohtunikke informeerima varustuse kaotusest, võistkonna aeg fikseeritakse selle info laekumisel.

**Tehnikatrahvid:**

- kukkumine kohtuniku julgestusse - esimesel kukkumisel 10 punkti, teisel mahavõtmine
- põhikõie, raskuskoti või kiivri kaotus 10 punkti
- julgestuse puudumine 5 p
- vale tehniline võte 3 p
- „veepuude” ülesõidul ja pendlil 3 p
- vale julgestus 2 p
- lahtine töökarabiin 1 p
- muu varustuse kaotus 1 p

**Taktikatrahvid:**

- märgitud taktika muutmine 10 p (iga muutus etapi läbimisel)
- Trahvipunkti väärtus ajale ümberarvestatuna on 30 sekundit.

**Paremusjärjestus**

Võistlustrassi tulemuse (noorte arvestuses võistlustulemuse) saamiseks liidetakse trassi läbimise, tehnika- ja taktikatrahvide aeg. Eespool on need võistkonnad, kes läbivad põhitrassi ja kelle koguaeg on väiksem. Lühendatud trassi läbijad järjestuvad põhitrassi läbinute taha. Täiskasvanute arvestuses võistlustrassi parim võistkond saab ühe kohapunkti, teine võistkond kaks punkti jne, pika trassi kohapunktid korrutatakse koefitsiendiga 1,5. Võistluse lõpptulemuse saamiseks liidetakse võistlustrasside kohapunktid, eespool on see võistkond, kes on läbinud mõlemad võistlustrassid ja kelle kohapunktide arv on väiksem. Võrdsete kohapunktide korral on eespool võistkond, kellel on parem tulemus pikal trassil. Trassilt mahavõetud võistkond järjestub mõlemad trassid läbinud võistkondade taha. Vaidlusalused küsimused lahendab kohtunikekogu kohapeal. Proteste saab esitada 30 minuti jooksul pärast võistluse lõppu.

**Autasustamine**

Paremaid võistkondi täiskasvanute ja noorte arvestuses autasustatakse diplomitega, võistkondade liikmeid diplomite ja Eesti meistrivõistluste medalitega vastavalt Eesti matkatehnika meistrivõistluste raamjuhendile. Parimatele kinkekaardid MatkaSpordilt.

**Koostas Toomas Holmberg**

**Võistluste peakohtunik on Kristjan–Erik Suurväli**