

Põlva maakonna lahtised individuaalsed XIV matkatehnika meistrivõistlused ja XI matkatriatloni karikavõistlused 10.-11. augustil 2013 Tikutil.

Võistluste üldjuhend

1. Eesmärk

Propageerida looduses liikumist, kui ühte silmaringi laiendavat ja tervisele kasulikumat spordiala. Täiendada matkatehnika alaseid teadmisi ohutuse tagamiseks matkadel.

Selgitada parimad individuaalsed matkatehnika tundjad jalgsi-mägi-, jalgratta- ja veematkatehnikas ning universaalseim matkatehnika valdaja kõigis matkaliikides.

2. Aeg ja koht

Matkatehnika meistrivõistlused on 10. augustil 2013 Tikutil Kiidjärve lähedal Ahja jõe ääres.

Registreerimine, stardijärjekorra loosimine ja võistlustrasside tutvustus kell 9-9.45.

Võistluste avamine kell 9.50.

Start kõikide matkaliikide võistlustele on avatud kell 10-14.30. Finiš suletakse kell 15.

Matkatriatloni karikavõistlused toimuvad samas kohas 11.augustil 2013.

Kell 9-9.45 registreerimine, stardijärjekorra loosimine ja võistlusraja tutvustus.

Startide algus kell 10. Finiš suletakse kell 13.30. Autasustamine kell 14.

Mõlema võistluse stardi-finišikohad asuvad laagriplatsi juures.

3. Osavõtjad ja võistlustingimused

Võistlusklassid: naised, mehed.

Võistlusalad: jalgsi-mägimatkatehnika; jalgrattamatkatehnika, veematkatehnika. Matkatriatlon.

Osavõtjad vastutavad oma tervisliku seisukorra eest ise .

Võistluste põhitrassid on paigaldatud kohtunike poolt. Võistlustrassidel kohtunike julgestus ja selle puudumisel peab olema tagatud omajulgestus.

Jalgsi-mägimatkatehnikas võib lisaks kohtunikepoolsele varustusele kasutada oma. Nõutav kiivri kandmine ja kinnaste olemasolu ning kasutamine.

Jalgrattamatkatehnika võistlus toimub isiklikul, tehniliselt korras jalgrattal. Võistlustrassid on paigaldatud kohtunike poolt. Nõutav kiivri kandmine.

Veematkatehnika võistlus (naine, mees) toimub klubi ühekohalisel matkasüstal. Nõutav päästevesti kandmine. Need mõlemad saab kohtunikelt.

Matkatriatloni trassid paigaldatud kohtunike poolt. Võistlejail peab olema oma jalgratas. Kiivri kandmine kohustuslik.

4. Stardimaksud ja eelregistreerimine

Meistrivõistlustel stardikorra maksumus igas matkaliigis 2 eurot.

Sooduspakett 5 eurot, kui sooritatakse kolm stardikorda.

Matkatriatloni stardimaks 3 eurot.

Eelregistreerumine hiljemalt 6. augustiks Põlva Matkaklubis polva@matkaja.ee; info tel 526 8715 (Meelis Maidla).

Stardimaks kanda üle Põlva Matkaklubi arvelduskontole 221011926554 Swedbankis märkega "meistrivõistlused". Eelregistreerumisel märkida ära ees- ja perekonnanimi, vanus, sugu, matkaliik, eraldi matkatriatlon ning stardimaksu ülekandmise kuupäev või tasumisviis. Sularahas maksmine kohapeal eelneval kokkuleppel.

Kohapeal registreerumise võimalus vabade kohtade olemasolul.

5. Autasustamine

Kõikide vanuseklasside kõikide alade kolme paremat autasustatakse medali, diplomi ja meenega. Meistrivõistluste autasustamine on 10. augustil kell 20 klubi Suvepäevade avamise ajal.

Matkatriatlonis mõlema vanuseklassi kolmele paremale naisele ja mehele karikaplaat, diplom ja meene. Autasustamine on 11. augustil kell 14.

6. Võistlusalade kirjeldused

6a. Jalgsi-mägimatcatehnika

Võistluste trass on paigaldatud kohtunike poolt ja asub laagriplatsi juures. Ronimisvarustus kohtunike poolt, aga lubatud on oma individuaalse varustuse kasutus. Rajal kohtunike ja omajulgestus. Nõutav kiivri ja kinnaste kandmine.

Võistluste trassi läbimine toimub ajale ja puhtusele, trassi läbimise ajale lisanduvad rajaelementide sooritamisel saadud karistused. Trassil on korruga üks võistleja.

Võistluste trassi elementideks võivad olla paralleelkõied, sportlik laskumine ja tõus nõlval, jõe ületamine kõiel erinevatel viisidel, poom, soo ning sõlmed.

6b. Jalgrattamatcatehnika

Võistlus koosneb orienteerumise ja vigursõidu etapist. Vajalik oma ratta olemasolu. Kiivri kandmine kohustuslik. Võitja selgitatakse kahe osaala kokkuvõttes, vigursõidus lisanduvad raja läbimise ajale elementide läbimisel saadud karistused. Vigursõit toimub laagri territooriumil ja koosneb kuni kaheksast elemendist. Orienteerumise start ja finiš on laagriplatsil ning rada on umbes 5 km pikk. Rajal on kuni viis KP-d.

6c. Veematkatehnika

Võistlus toimub laagriplatsi juures jõelõigul kohtunike poolt paigaldatud slaalomi-rallirajal. Raja pikkuseks on orienteeruvalt 150 m. Vastavalt markeeringule tuleb läbida kuni kaheksa väravat ja paigaldatud on kaks poid. Paremusjärjestus selgitatakse raja läbimise aja ja väravate läbimisel saadud karistuste summeerimise teel.

Võistlusalusteks on üheline (K1) matkasüst, mis koos päästevestiga on kohtunike poolt. Päästevesti kandmine on kohustuslik.

Võistlusklassid

Ühene süst (K1) - mees ja naine.

6d. Matkatriatlon

Võistlejail tuleb järjest läbida kohtunike poolt paigaldatud jalgsi-mägi-, vee- ja jalgrattamatkatehnika trassid. Stardi- ja finišikoht asuvad laagriplatsil. Vajalik oma ratta olemasolu. Nõutav kiivri kandmine

Starditakse ühekaupa. Esmalt läbib võistleja jalgsi-mägimatkatehnika trassi, siis veetrassi ühelisel matkasüstal, edasi läbib jalgrattaorienteerumise etapi ja viimasena läbib rattal vigursõidu elemendid.

Paremusjärjestus selgitatakse trassi läbimise aja ja etappidel saadud karistuste summeerimise teel.

Arvestust peetakse meeste ja naiste osas.

7. Üldiselt

Täpsemad võistlusalade juhendid kohapeal. Juhenditega määratlemata küsimused ja võistluste käigus tekkivad probleemid lahendab kohtunikekogu kohapeal koheselt.

Täpsustav info peakohtunik Meelis Maidlalt tel 526 8715 või e-postiaadressil meelis.maidla@gmail.com

8. Korraldaja

Põlva Matkaklubi koostöös Põlva Maakonna Spordiliiduga.

Võistluste peakohtunik Meelis Maidla ja peasekretär Aili Siida (tel 5591 3606).

Võistlusalasi juhivad alakohtunikud:

- jalgsi-mägi– Taivo Vasser ja Hugo Kalbus
- jalgratas– Meelis Maidla ja Aili Siida;
- vesi –Mart Vester .

Matkatriatlonivõistlust juhivad alade kohtunike kolleegium.